

CHEMINER VERS LE SOI

Yoga
Méditation
Nature
Alimentation Vivante
Étude des Sagesse



avec Audrey & Emmanuel

Du 14 au 16 juin 2024
Domaine des 7 Vallons
A partir de 364€

Au Programme

Pratiques de **Yoga** : atelier postural, Yin, Pranayama et Kriya

Samedi: 3 pratiques à 6h30, 10h30 et 17h

Cercles de **méditation**

Ateliers de réflexion en lien avec **la psychologie** des profondeurs

Étude des textes de la **philosophie indienne**

Randonnées en conscience



Le Lieu

Le Domaine des 7 Vallons est un endroit **entouré de nature**, dédié à l'accueil des pratiques spirituelles et artistiques

Les repas sont **végétariens**, savoureux et cuisinés en conscience

Les options **d'hébergement sont variées** selon le budget et le confort souhaité (solo, partagées, dortoirs, camping)

Infos Pratiques

Le prix de 240 euros comprend les enseignements de Yoga et les ateliers de réflexion

Ajouter le prix de l'hébergement et des repas selon le confort choisi: chambre partagée à partir de 124 € solo +246 €.

En train : arrivée en gare de Fîmes
Une navette gratuite assure le transport jusqu'au Domaine

ou arrivée à Soissons et prévoir transport en Taxi (course d'environ 20€ par personne si partagée)

En voiture : 14 allée des Violettes,
56250 Sulniac, France

Pour réserver, sur le site du
Domaine des 7 Vallons
[https://domainedes7vallons.fr/
reservationparticipants/](https://domainedes7vallons.fr/reservationparticipants/)

correspondancesyoga@gmail.com