

UN RÊVE D'ÉTÉ

Yoga
Méditation
Nature
Alimentation Vivante
Étude des Sagesse



avec Audrey & Emmanuel

Du 27 juillet au 2 août 2025
Château de Magny
À Partir de 995€

Au Programme

Trois pratiques de **Yoga et Kriya**
par jour (à 6h30, 11h et 17h)

Cercles de **méditation**, chant
de **Mantras**

Ateliers de réflexion en lien avec
la psychologie des profondeurs,
consultations individuelles

Étude des textes de la **philosophie**
indienne

Randonnées en conscience

Le Lieu

Le Château de Magny-en-Morvan est un endroit **entouré de nature**, dédié à l'accueil des pratiques spirituelles et artistiques

Les repas sont **végétariens**, savoureux et cuisinés à partir des produits du potager

Les chambres sont **sobres et confortables**, attenantes à une salle de bains

Partagées à 2 (maximum et exceptionnellement à 3); **option solo possible** avec un supplément

Infos Pratiques

Le prix de 995 euros comprend **l'hébergement**, en chambre partagée (solo +250 euros), **les repas et les enseignements**

En train : arrivée en gare de Luzy
Une navette gratuite assure le transport jusqu'au Château

En voiture : à l'adresse du Château de Magny, 58170 Millay

Pour réserver, vous pouvez faire un virement de 650 euros sur le compte de notre association. Ou un versement en espèces.

CorrespondancesYoga
IBAN

FR7616958000017155930280489

*arrhes non remboursables, excepté pour raisons médicales ou cas de force majeure