



Retraite en Inde du Sud

du 4 au 14 janvier 2026



Programme
& Intervenants

DES PRATIQUES QUOTIDIENNES QUI PUISENT AUX RACINES DU YOGA

- **méditation, asanas, pranayama, kriya**
- **bains sonores**
- approche des textes de la **philosophie indienne**
- **psychologie**
- **rituels**, chants de mantra
- **alimentation saine** et savoureuse



UNE IMMERSION CULTURELLE DANS L'INDE AUTHENTIQUE

- visites de **temples** et de lieux emblématiques
- ateliers d'**artisanat**
- **rencontres** avec des acteurs du rayonnement régional
- découverte d'**Auroville**
- exploration de **Pondicherry**, ancien comptoir français et siège de l'**ashram** de Shri Aurobindo



TARIFS : À PARTIR DE 1850 €

Le forfait inclut :

- les **11 jours et 10 nuits** du stage
- l'hébergement en **pension complète** à l'hôtel
- **toutes les pratiques, visites, et activités** (*hors massages*)

Le prix de la retraite n'inclut pas :

- le voyage en **avion**
- le **transfert** de/vers l'aéroport (*nous pouvons l'organiser pour vous*)
- les frais liés au **visa** (*nous vous aidons pour l'obtention du e-visa*)

UNE RETRAITE EN INDE POUR :

- nourrir votre **curiosité**
- prendre **soin** de votre corps
- clarifier votre **esprit**
- activer vos **transformations**
- cultiver la **paix intérieure**
- recevoir les bienfaits de **pratiques puissantes et poétiques**
- Découvrir une **cuisine vertueuse**
- Habiter un **éco village unique** au bord de la mer
- **Vous laisser porter et surprendre** par vos accompagnateurs



INFORMATIONS PRATIQUES :

- Vol à destination de **Chennai** (Madras)
- Horaires recommandés :
départ le 3 janvier pour un **atterrissage le 4 en milieu de matinée**; les chambres sont disponibles à partir de 14h
- Dune est à **environ 3h de Taxi** de l'aéroport, nous pouvons réserver votre transport
- Réservation validée à **réception des arrhes** soit 650€ sur le compte :

CorrespondancesYoga

68 RUE DES CASCADES, 75020 PARIS

IBAN : FR7616958000017155930280489

BIC : QNTOFRP1XXX



Audrey Kirmiz

psychologue

Au fil de son expérience clinique, Audrey a développé une philosophie du soin où l'être entre en relation intime avec sa nature profonde, permettant des transformations psychiques et corporelles.

Emmanuel Thiery

professeur de Yoga

Pratiquant assidu de Yoga sous toutes ses formes, il a gardé de son métier de journaliste un goût immodéré pour les mots, la culture et une passion pour l'exploration, désormais intérieure.

Tous les deux animent des stages et des formations d'enseignants avec passion depuis 2018.



Mitia Klein

sonothérapeute

Natif d'Auroville en Inde, Mitia tisse des liens fructueux entre guérison, art et sens de la communauté. Yogi, Musicien et cofondateur de multiples projets à l'international, *Il nous accueille dans le lieu où il a passé son enfance.*



DUNE

ECOVILLAGE & SPA



OPTIONS
—
TARIFS D'HEBERGEMENT





Cottage partagé sans Air conditionné

- Hébergement coûte 550€ par personne
- Soit prix total de la retraite 1850 €

Cottage Solo sans Air conditionné

- Hébergement coûte 1045€ par personne
- Soit prix total de la retraite 2345€



Cottage partagé avec Air conditionné

- Hébergement coûte 770€ par personne
- Soit prix total de la retraite 2070 €

Cottage Solo avec Air conditionné

- Hébergement coûte 1265€ par personne
- Soit prix total de la retraite 2665€



Suite partagé avec Air conditionné

- Hébergement coûte 1100€ par personne
- Soit prix total de la retraite 2400 €

Suite Solo avec Air conditionné

- Hébergement coûte 1650€ par personne
- Soit prix total de la retraite 2950€



Suite Deluxe partagé avec Air conditionné et piscine privée

- Hébergement coûte 1375€ par personne
- Soit prix total de la retraite 2675 €

Suite Deluxe Solo avec Air conditionné et piscine privée

- Hébergement coûte 2145€ par personne
- Soit prix total de la retraite 3445€

ॐ



OM SHANTIH