

LA PAIX DU CŒUR

Yoga
Psychologie
Nature
Alimentation Vivante
Étude des Sagesse



avec Audrey & Emmanuel

Du 8 au 11 novembre 2025
Château de Magny
A Partir de 560€

Au Programme

Trois pratiques de **Yoga**
et **Kriya** par jour

Cercles de **Méditation**,
chant de **Mantras**

Ateliers de **Psychologie**, réflexion
sur l'équilibre intérieur
et la paix dans les liens

Consultations individuelles

Étude des textes
de la **Philosophie indienne**

Randonnées en conscience

Journée de **Silence**

Le Lieu

Le Château de Magny-en-Morvan est un endroit **entouré de nature**, dédié à l'accueil des pratiques spirituelles et artistiques

Les repas sont **végétariens**, savoureux et cuisinés à partir des produits du potager

Les chambres sont **sobres et confortables**, attenantes à une salle de bains

Partagées à 2 (maximum et exceptionnellement à 3); **option solo possible** avec un supplément

Infos Pratiques

Le prix de 560 euros comprend
l'hébergement, en chambre
partagée (solo +200 euros),
les repas et les enseignements

En train : arrivée en gare de Luzy
Une navette assure
le transport jusqu'au Château

En voiture : Château de Magny,
58170 Millay

Pour réserver : un virement
de 300 euros sur le compte
de l'association.

Correspondances Yoga
IBAN
FR7616958000017155930280489

Ou un versement en espèces.

** arrhes non remboursables, excepté pour raisons
médicales ou cas de force majeure*