

UN ÉTÉ ENCHANTÉ

Yoga
Méditation
Nature
Alimentation Vivante
Étude des Sagesse



avec Audrey & Emmanuel

Du 4 au 10 août 2024
Château de Magny-en-Morvan
à partir de 995€

Le Programme

- Trois pratiques de **Yoga et Kriya** par jour (à 7h, 11h et 18h)
- Cercles de **méditation**
- Ateliers de réflexion en lien avec **la psychologie** des profondeurs
- Étude des textes de la **philosophie indienne**
- **Randonnées** en conscience
- Journée de **silence**

Le Lieu

- Le Château de Magny-en-Morvan est un endroit **entouré de nature**, dédié à l'accueil des pratiques spirituelles et artistiques
- Les repas sont **végétariens**, savoureux et cuisinés à partir des produits du potager
- Les chambres **sont sobres et confortables**, attenantes à une salle de bains

Partagées à 2 (maximum 3)
et **option solo possible**
avec un supplément

Infos Pratiques

- Le prix de 995 euros comprend **l'hébergement**, en chambre partagée (solo +215 euros), **les repas et les enseignements**
- **En train** : arrivée en gare de Luzy
Une navette gratuite assure le transport jusqu'au Château

En voiture : à l'adresse du Château de Magny, 58170 Millay

- **Pour réserver**, envoyez **un chèque** du montant de l'hébergement

chambre partagée : 560 euros
chambre solo : 775 euros

L'ordre : Château de Magny
L'adresse : KIRMIZ-THIERY
68 rue des Cascades
75020 Paris